



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

بهارستان ۱۴۰۲...

خونریزی های گوارشی



از مصرف نوشابه های گازدار، شکلات و تنقلات و غذاهای چاشنی دار اجتناب کنید.

در بیمارانی که علائم برگشت اسید معده به داخل مری یا بازگشت غذا از معده به مری دارند، لازم است از دراز کشیدن بلافاصله پس از غذا خودداری کرده و حتی الامکان بالاتنه را در هنگام خواب در موقعیت بالاتری از پایین تنه قرار دهند یا طرف پایین تخت ایشان در سطح پایین تری نسبت با قسمت بالای تخت (از سطح افق) قرار داشت باشد.

قابل توجه مددجویان محترم :

واحد ارتقاء سلامت بیمارستان آماده پاسخگویی به سؤالات شما در خصوص پیشگیری، درمان، مراقبت از بیماری و نحوه پیگیری می باشد. در صورت نیاز، می توانید با شماره تلفن بیمارستان (۰۲۱-۳۳۳۲۰۱۲۵) داخلی (۲۴۱) و یا آدرس اینترنتی <https://sarallah.abzums.ac.ir> تماس حاصل نمایید. با سپاس - و واحد ارتقاء سلامت

تهیه و تنظیم: واحد آموزش و ارتقاء سلامت-

بازنگری اردیبهشت ۱۴۰۲

منبع: نصیری زیبا، فریبا- درسنامه پرستاری داخلی

- جراحی برونر سودارث (گوارش) ۲۰۱۴، جلد

۹- نشر جامعه نگر

در صورت مشاهده موارد زیر به پزشک مراجعه نمایید:

دهان تشنه و خشک

رخوت یا التهاب انتهای اندامها (نوک انگشتان و ...)

کاهش وزن

بیوستی که با تغییر رژیم غذایی یا رژیم پرفیبر برطرف نشود.

اسهالی که بیشتر از ۲۴ ساعت طول بکشد یا حاوی خون باشد.

رژیم غذایی

بیمارانی که از زخم معده شاک می باشند باید از مصرف غذاهای آماده یا همان فست فودها اجتناب کنند.

مصرف میان وعده های ناسالم مانند چیپس و پفک ، غذاهای تند، شور و پر ادویه را به حداقل برسانید.

از مصرف چای فراوان و پررنگ بپرهیزید و غذاهای چرب نخورید.

سعی کنید مقدار وعده های غذایی را افزایش اما حجم آنرا را کاهش دهید.

از خوردن سس گوجه فرنگی و ترشی اجتناب کنید.

عدم مصرف سیگار و ترک الکل از مواردی است که قابل توجه می باشد.

با آرزوی سلامتی برای شما ملجروی گرامی

خونریزی گوارشی چیست ؟

خونریزی گوارشی می‌تواند در هر یک از بخش‌های دستگاه گوارش ایجاد شود. دستگاه گوارش شامل مری، معده، روده کوچک، روده بزرگ، قسمت انتهایی روده بزرگ و مقعد می‌باشد. خونریزی گوارشی به خودی خود بیماری محسوب نمی‌شود؛ ولی می‌تواند نشانه‌ای از وجود عارضه‌های دیگر باشد. خونریزی‌های گوارشی به دو دسته با منشأ فوقانی و تحتانی تقسیم می‌شوند.



علائم خونریزی گوارشی:

استفراغ خون روشن با موادی با زمینه قهوه ای که نشانه خونریزی قسمت فوقانی دستگاه گوارش است .

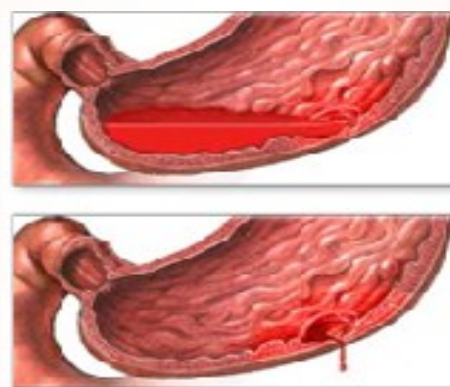
مدفوع قیری و بد بو، این نوع مدفوع که ملنا نام دارد بر وجود خون حداقل به مدت ۱۴ ساعت در دستگاه گوارش دلالت دارد .

خون قرمز و روشن در مدفوع که بیشتر مربوط به خونریزی قسمت تحتانی گوارش است.

خونریزی مخفی دستگاه گوارش که در آزمایشات اختصاصی مربوط به مدفوع تشخیص داده می‌شود که با علائم کاهش وزن و کم خونی مزمن همراه است .
علائم کم خونی مثل خستگی ، سیاهی چشم ، درد قفسه سینه یا تنگی نفس
افت فشارخون در برخی موارد شوک به دلیل از دست دادن شدید خون (بیش از یک لیترخون در ۲۴ ساعت)

برخی از علل شایع خونریزی گوارشی فوقانی :

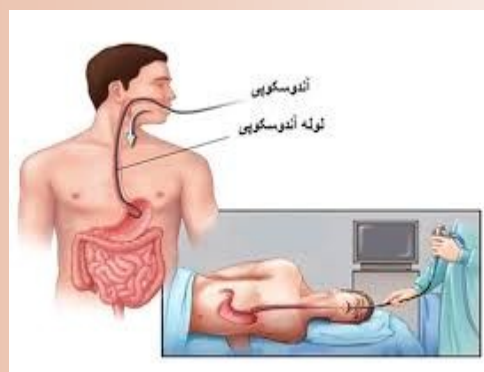
زخم‌های معده و دوازده
واریس‌های گوارشی
آسیب‌های مخاط معده و اثنی عشر
بیماری‌های التهابی مری و بد خیمی‌ها



درمان

زمانی که بیمار با خونریزی گوارشی مراجعه می‌کند، پس از متعادل کردن علائم حیاتی بیمار از طریق مایع درمانی مناسب (سرم تزریقی)، برای بیمار لوله معده گذاشته شده، شستشوی معده انجام می‌شود و وضعیت شدت خونریزی بیمار تخمین زده می‌شود .

گاه به دلیل عدم توقف خونریزی جراحی اورژانسی ضروری است. برای تشخیص یا درمان خونریزی، بسته به منشأ آن آندوسکوپی یا کلونوسکوپی انجام می‌شود.



اقدامات و توصیه‌های خود مراقبتی بیمار:

داروها را طبق دستور پزشک معالج مصرف کنید.

قرص‌های جویدنی را کاملاً بجوید.

قبل از مصرف شربت‌های آنتی‌اسید، آنها را به خوبی تکان دهید.